

# NOUVEAU SPORT. LE KIN-BALL DÉBOULE À GUIPAVAS



Anne-Laure Roger est la présidente et l'entraîneur du Penn Ar Bed kin-ball, un tout nouveau club de Guipavas. Ancienne joueuse de l'équipe de France, elle implante ainsi dans le Finistère ce sport collectif où la coopération est prépondérante.

**UN BALLON D'1,22 M, TROIS ÉQUIPES QUI S'AFFRONTENT EN MÊME TEMPS SUR UN ESPACE RÉDUIT. QUEL DRÔLE DE SPORT QUE LE KIN-BALL !**

Oui, c'est un sport qui a été inventé au Canada en 1987. Un prof d'EPS voulait lutter contre l'absentéisme dans ses cours et a inventé un sport assez ludique. D'où la création d'un gros ballon et des équipes un peu différentes par rapport à d'autres sports collectifs.

**COMMENT JOUE-T-ON AU KIN-BALL ?**

Trois équipes de quatre joueurs s'affrontent. Une équipe a le ballon. Trois joueurs tiennent le ballon et le quatrième frappe la balle. Avant de frapper, le joueur appelle une des deux autres équipes qui devra le rattraper avant qu'il ne touche terre. La première équipe à 13 points gagne une période et il faut gagner trois périodes pour remporter le match. En défense, il y a deux postes : le rapproché, qui fait figure de premier repart pour détourner le ballon pour un partenaire et l'éloigné qui essaiera de maîtriser la balle.

**QUELLES VALEURS VÉHICULE CE SPORT ?**

La solidarité est très importante car en attaque, toute l'équipe doit toucher le ballon, sinon on ne peut pas frapper. Il y a une vraie collaboration. Sinon, le kin-ball nécessite de la réactivité, une bonne vision du jeu pour viser des zones où il

n'y aura pas de défenseur.

**QU'EST-CE QUI VOUS A ATTIRÉ DANS LE KIN-BALL ?**

J'ai découvert ce sport à la fac, à Angers, en 2005, lors d'une initiation. C'est le côté ludique de l'activité qui m'a plu. Il y a des techniques à apprendre, mais on prend du plaisir dès le premier cours. Je suis passée par beaucoup de sports collectifs, foot, volley, hand. Au kin-ball, on a une grosse cohésion d'équipe. J'ai intégré ensuite l'équipe de France, où j'ai fait deux championnats du monde où on a terminé troisièmes à chaque fois et obtenu une deuxième place au championnat d'Europe. J'ai ensuite joué trois ans à Rennes.

**QUAND AVEZ-VOUS FONDÉ LE PENN AR BED KIN-BALL ?**

On a démarré l'activité la semaine dernière. Quelques étudiants sont venus pour découvrir ce sport. On s'entraîne à Guipavas, au complexe sportif de Kerco, dans la salle numéro 2, le mercredi de 20 h 30 à 22 h. On commence en loisirs, le temps de découvrir le sport, avant pourquoi pas de former une équipe pour la compétition. L'idéal pour les entraînements serait d'avoir douze joueurs pour former trois équipes de quatre. On aimerait aussi développer un créneau jeunes dans le futur, à partir de 12 ans. Le Penn Ar Bed kin-ball est le premier club du Finistère. En Bretagne, ce sont les Côtes d'Armor qui ont commencé avec Moncontour et Quintin.

Ensuite, Rennes, puis le Morbihan s'y sont mis, à Berric, Vannes et Cambon.

**COMMENT CE SPORT EST-IL APPARU EN FRANCE ?**

Un étudiant d'Angers est parti au Canada pour ses études et a ramené le kin-ball dans ses valises, au début des années 2000. Ensuite, la discipline a gagné toute la France. Au début, il se pratiquait surtout dans des villes du grand Ouest, comme Angers, Rennes et Nantes. Aujourd'hui, on joue à Paris, Lyon, Toulouse... Cette saison, on compte 400 licenciés en France, dont 150 jeunes. On a aussi 60 joueurs loisirs. 24 clubs sont affiliés à la Fédération, dont 14 en compétitions. Les effectifs augmentent. Quand j'ai commencé en 2005, on était une soixantaine de joueurs. Aujourd'hui, de plus en plus d'écoles proposent du kin-ball.

**QUELLES SONT LES PLACES FORTES DU KIN-BALL ?**

Les Canadiens dominent depuis quelques années les championnats du monde. Sauf cette année, où ce sont les Japonais qui sont devenus champions du monde chez les garçons. En Europe, la Belgique et la France sont devant. En France, le club de Rennes est champion de France chez les garçons et on retrouve Nantes chez les filles.

PROPOS RECUEILLIS PAR ROMAIN LEROUX

→ Penn Ar Bed kin-ball. Contact par mail : [penn.ar.bed@kin-ball.fr](mailto:penn.ar.bed@kin-ball.fr)