

> Toutes les communes > Brest

## Kin-ball. Saisir la balle au bond

Publié le 02 mai 2017



Créé en juillet 2015, le Penn-Ar-Bed Kin-Ball est aujourd'hui le seul club finistérien dans cette discipline.

*Discipline encore méconnue en France, le kin-ball a ses adeptes à Brest. Dimanche, à Plabennec, le club local, né en juillet 2015, organise une journée du championnat de France D3. L'occasion de séduire plus largement ?*

Imaginez un gros ballon gonflable, qu'il faut lancer en l'air puis rattraper avant qu'il ne retombe au sol. C'est précisément le principe du kin-ball, sport émergent déjà très pratiqué au Québec, où il est né en 1987, ou encore au Japon. Sur le terrain, trois équipes de quatre joueurs s'affrontent et tentent d'empêcher l'adversaire de récupérer la sphère pour marquer des points. « J'aime le côté ludique de ce sport, où le fair-play a une réelle importance », explique Anne-Laure Roger, présidente du Penn-Ar-Bed Kin-Ball (PBKB). Créé il y a moins de deux ans et basé à Guipavas, le club compte une douzaine de licenciés, tous âgés de plus de 16 ans. Pour y jouer, plusieurs qualités sont nécessaires : l'agilité, bien sûr, mais aussi la vitesse et l'endurance. « Cela fait travailler le cardio, reprend son ambassadrice finistérienne. J'avais découvert la discipline lorsque j'étais à la fac d'Angers, et ça m'a tout de suite plu. J'aimerais vraiment que la pratique se popularise dans le département ».

### **Séance découverte le mercredi soir**

Justement, l'occasion s'y prête, le 7 mai : le PBKB organise la 17<sup>e</sup> journée du championnat de France de troisième division (groupe B), avec cinq autres équipes invitées : Rennes. Nantes. Saint-Brieuc. Moncontour et

autres équipes mixtes (hommes, femmes, sans limite), menées par le Berric. Les matchs se dérouleront à Plabennec (salle René-Le Bras), de 10 h 30 à 16 h. « C'est une grande première pour nous, s'enthousiasme Anne-Laure Roger. On a intégré le championnat en février dernier et on espère attirer ainsi un nouveau public pour créer d'autres équipes la saison prochaine ». Si les compétitions sont réparties entre équipes masculines et féminines, les entraînements sont mixtes. Ils ont lieu le mercredi soir, au complexe de Kercoco (salle 2), de 20 h 30 à 22 h. « Les séances sont ouvertes à ceux qui veulent s'initier », précise la présidente du PBKB. L'invitation est lancée...

#### Contact

<http://pbkb.e-monsite.com> ou par tél au 06.78.92.27.76.

Retrouvez **plus d'articles**

Sport   kin ball   PBKB