

> Toutes les communes > Guipavas

# Kin-ball. Des séances de découverte en octobre

Publié le 10 octobre 2016 à 00h00  
Modifié le 10 octobre 2016 à 09h13



00:40 / 01:23

HD dailymotion

*Le Penn-ar-bed kin-ball, créé en juillet 2015, est un nouveau club sportif guipavasien. Nous avons rencontré, mercredi soir, jour d'entraînement, Anne-Laure Roger qui en est la présidente et l'entraîneur.*

L'origine du kin-ball commence en 1986 au Québec grâce à un éducateur sportif, Mario Demers. Soucieux de la démotivation des jeunes à entreprendre une activité physique régulière et de l'augmentation de l'obésité, il se lance dans la création d'un sport qui renverse tous les codes habituels des sports collectifs. Plus de face-à-face : ce sont trois équipes qui se rencontrent sur un même terrain. Trente ans après sa création, l'engouement pour cette balle au diamètre surprenant va grandissant. Le kin-ball réunit aujourd'hui plus de 3,8 millions de pratiquants dans le monde : Canada, Japon, France (environ 500), Belgique, Espagne, Allemagne, etc. « Le principe de ce sport est de réunir trois équipes de quatre personnes sur un terrain de 21 m x 21 m autour d'une balle de 1,22 de diamètre pesant moins de 1 kg. De manière plus précise : une équipe appelle une des deux autres équipes adverses juste avant de lancer la balle. L'équipe appelée doit récupérer la balle avant qu'elle ne tombe par terre, avec n'importe quelle partie du corps. Si l'équipe appelée y parvient, c'est à son tour d'attaquer.

Dans le cas contraire, elle remet en jeu la balle et donne des points aux deux autres équipes adverses », explique Anne-Laure Roger, entraîneur du Penn-ar-bed kin-ball.

**Engagé au championnat de France en janvier**

Ils sont sept, mercredi soir, présents à l'entraînement. Parmi eux, Alexandre Bocquel, 33 ans, qui a commencé à la rentrée. « J'ai découvert le kin-ball au forum des associations. Après en avoir discuté, cela m'a attiré. C'est original et il n'y a pas d'exigence de niveau. L'ambiance est super sympa. J'aime l'état d'esprit qui règne. La stratégie de jeu est intéressante et les matchs sont équilibrés », confie-t-il. Pour Patrick Buet, 32 ans, c'est la quatrième année. « J'ai adhéré de suite aux valeurs de ce sport : cohésion, communication, respect de l'adversaire, des arbitres et du public. J'étais footeux et je n'y reviendrai pas ! », indique-t-il. « Nous sommes la première et seule équipe, pour l'instant, dans le Finistère. Dès janvier, le club sera engagé au championnat de France. D'ici là, les séances de découverte sont prolongées : rendez-vous chaque mercredi, de 20 h 30 à 22 h, au complexe sportif de Kercoco », précise Anne-Laure Roger.

#### Pratique

Site Internet : <http://pbkb.e-monsite.com/> et la page Facebook.

Retrouvez **plus d'articles**

[Sport](#)   [kin-ball](#)   [séances découverte](#)   [Guipavas](#)

## Ampoules Gratuites

Grâce au décret d'État, recevez Gratuitement 10 Ampoules LED chez vous !  
Afficher la page [mesampoulesgratuites.fr](http://mesampoulesgratuites.fr)

