

SEPT JOURS A BREST

MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2017 - N° 236
www.septjoursabrest.fr
HEBDOMADAIRE GRATUIT. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**CHRONIQUES
CONSEILS
DE BRESTOIS** P15



FÊTONS 15 ANS DE GLISSE
SAMEDI 30 SEPTEMBRE
DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

15 ans!

Le Télégramme brest aim
15% DE RÉDUCTION SUR ENTRÉES INDIVIDUELLES. GRATUITE POUR LES ENFANTS NÉS EN 2002.

ANIMATIONS SURPRISES CADEAUX

Samedi de 14 h 30 à 23 h et dimanche de 10 h à 18 h

PATINOIRE BREST

LE CARGO
UN SITE POUR REVENDRE VOTRE MATÉRIEL NAUTIQUE P8



RESTAURANT INDIEN
SAMIRA ET RACHID ONT OUVERT LE TANDOORI RUE JAURÈS P14



FOIRE SAINT-MICHEL
BREST DÉBALLE CETTE SEMAINE P10

SPORTS INSOLITES

ILS SORTENT DES SENTIERS BATTUS

À Brest, les activités sportives ne manquent pas et il n'est pas toujours facile de faire son choix. Si vous souhaitez vous laisser tenter par des disciplines qui sortent de l'ordinaire, voici notre sélection de sports insolites. P3

BR246063



Michel Cymes & Harmonie Mutuelle vous invitent

GRATUIT POUR TOUS

CONFÉRENCE

Les mystères de la mémoire

UN ÉVÈNEMENT EN PARTENARIAT AVEC



Le Quartz à Brest

60, rue du Château

Mercredi 27 septembre
à 19h30

Inscription* sur
club-prevention-sante.fr

CLUB PRÉVENTION SANTÉ

TOP Santé

Le Télégramme

Carsat

Brest

#clubpreventionsante



Photo EPA

LA COMPAGNIE RYANAIR PLANTE SES VOYAGEURS

L'annonce est pour le moins cocasse et va laisser de nombreux voyageurs sur le carreau dans les prochaines semaines. Ryanair l'a fait savoir vendredi dernier et les premières annulations sont tombées dans la foulée. La compagnie aérienne irlandaise a décidé de supprimer près de 2.000 vols jusqu'à fin octobre afin d'« améliorer la ponctualité » mise à mal début septembre par, selon elle, l'intensité du trafic, les grèves et les conditions météorologiques. La raison moins officielle serait, selon certaines voix, le casse-tête que représente pour les ressources humaines cette période, marquée par la pénurie de pilotes qui ne permettrait pas d'assurer ces vols. Les passagers devraient être informés de l'annulation de leur vol dans le courant de la semaine. La compagnie a promis le remboursement ou la possibilité de re-réserver leur vol.



Photo EPA

COUPE DAVIS. LA FRANCE EN FINALE

L'équipe de France de tennis s'est imposée, samedi, à Villeneuve-d'Ascq, face à la Serbie. La sélection française, emmenée par son sélectionneur Yannick Noah, affrontera la Belgique, du 24 au 26 novembre, pour la finale de la Coupe Davis, en France.



Photo EPA

LONDRES. UNE NOUVELLE ATTAQUE DANS LE MÉTRO

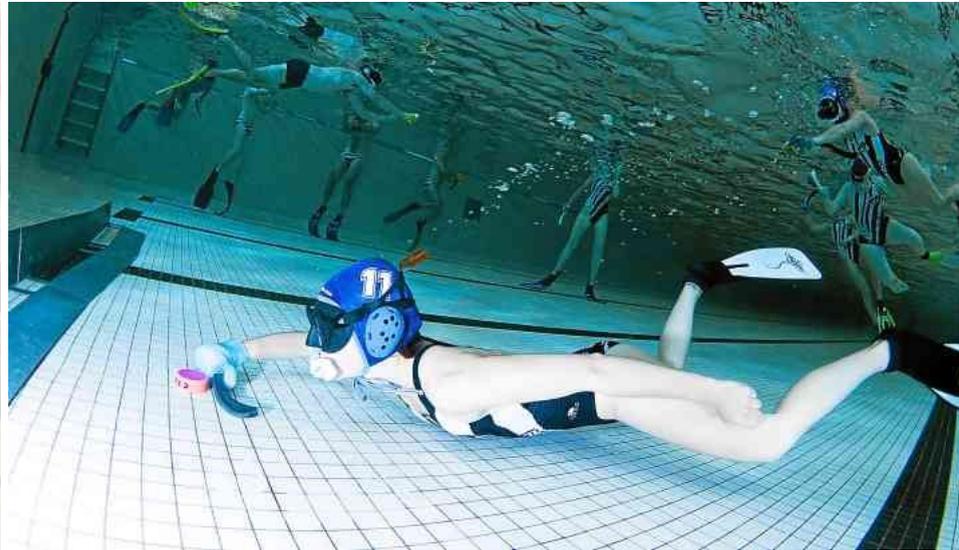
Vendredi matin, à l'heure de pointe, une bombe artisanale a fait une trentaine de blessés dans la station de métro de Parsons Green, à Londres. L'attaque terroriste a été revendiquée par Daech, quelques heures après l'explosion. Le lendemain, deux jeunes hommes ont été interpellés et des perquisitions ont eu lieu dans différents quartiers londoniens. Le niveau d'alerte est passé de « critique » à « grave ». Cette attaque intervient trois mois après l'attentat du London Bridge qui avait fait six morts.



Photo EPA

EMMY AWARDS. UNE CÉRÉMONIE TRÈS POLITIQUE

Chaque année, la cérémonie des Emmy Awards récompense les meilleurs moments télévisuels de l'année. Dimanche, deux séries aux thématiques fortes ont raflé les statuettes, Big Little Lies, la série de Nicole Kidman (photo) qui traite des violences faites aux femmes ou la série dystopique Handmaid's tale (La Servante écarlate), adaptée d'un roman de Margaret Atwood. Les présentateurs n'ont pas manqué d'égratigner, au passage, Donald Trump.



SPORTS. ET SI ON MISAIT SUR L'INSOLITE ?

Pour cette rentrée, c'est décidé, vous vous remettez au sport ! Seulement voilà, mis à part les traditionnels football, basket-ball, natation et course à pied, vous n'avez pas trop d'idées. Pas de panique, on vous a préparé une sélection (non exhaustive), de cinq sports insolites.

L'ANNUAIRE DES SPORTS EST SORTI
Dans cet article, on aurait aussi pu vous parler de floorball, de kayak polo ou encore de football gaélique. Difficile de tous les citer. Pour ne rien rater, n'hésitez pas à consulter l'Objectif sport 2017-2018.

Kin-ball, trois équipes et une balle XXL (photo DR, en haut à gauche). Ce sport collectif se joue avec un ballon d'1,22 m de diamètre ! Trois équipes de quatre joueurs s'affrontent en même temps sur le terrain. But du jeu ? « Une équipe a le ballon et désigne une des deux restantes, explique Anne-Laure Roger, présidente du Penn ar Bed kin-ball, à Guipavas. Le ballon est alors frappé et l'équipe désignée doit l'attrapper avant qu'il ne tombe ». Le club guipavasien a été lancé en 2015 et ils sont une douzaine, hommes et femmes, à s'entraîner le mercredi de 20 h 30 à 22 h au complexe de Kercoco, à Guipavas. « On peut tester gratuitement en septembre. On espère aligner une équipe masculine en championnat de France D3 ».

Crossminton, du bad sans filet (Photo DR, en haut à droite). Il y a deux ans, le crossminton s'appelait speed badminton. Trop ressemblant avec son cousin à volant, la discipline a dû opter pour un nouveau nom. Mais sa philosophie, elle, n'a pas changé. But du jeu ? Comme au badminton, faire tomber le volant dans le carré adverse. Sauf que là, pas de filet, le volant est plus petit et plus lourd et la raquette ressemble à une raquette de squash. Et à ce petit jeu-là, le Gouesnou Speed bad est dans les meilleurs de l'hexagone. Parmi les 45 licenciés, Guillaume Mourey, ancien numéro un français et Maxime Jaffré, actuel troisième national. Le club permet aux curieux de venir tester sur trois séances (mardi de 19 h à 20 h 30 et vendredi

de 18 h à 20 h), au complexe de Kerlois, à Gouesnou. Sinon, il est toujours possible d'assister au tournoi national du club les 30 septembre et 1^{er} octobre.

Hockey subaquatique, le hockey en apnée et en 3D (Photo Thierry Coadou, en bas à droite). A Brest, le hockey se joue sur la glace avec les Albatros, mais aussi sous l'eau, à la piscine de Recouvrance. Au hockey subaquatique, le palet est au fond de la piscine et deux équipes de six joueurs enchaînent les apnées pour essayer de marquer avec leur crosse. A noter que ce sport se joue en trois dimensions. Les adversaires peuvent venir de devant, de derrière, mais aussi au-dessus ou en dessous de vous ! A Brest, ils sont une cinquantaine de licenciés au Club subaquatique brestois. « Nos féminines ont été championnes de France D3 en 2016 et visent une place en D2 cette année, explique Cédric Kerdraon, président du club. Chez les hommes, on espère figurer en D4 ». Vous voulez vous inscrire ? La reprise, c'est ce mercredi de 20 h à 22 h et samedi de 18 h à 20 h 30 à la piscine de Recouvrance.

Trollball, des épées et une tête de troll (photo en bas à droite). Prenez deux équipes de cinq joueurs costumés sur le thème médiéval fantastique et armés d'épées en mousse. Ajoutez une tête de troll pour guise de ballon que vous devez emmener dans l'en-but adverse et vous avez la recette du trollball. Ce sport est proposé par l'asso Asélud. « Le

trollball est un mariage entre le sport de balle collectif et l'escrime. Pour empêcher l'adversaire de marquer, on essaie de l'éliminer en le touchant avec l'épée, raconte Maxime Collin, membre de l'asso. On peut se passer le troll et courir avec ». Chaque équipe dispose aussi de deux armes spéciales. Le panel est large : bouclier, couteaux de lancer en mousse, épée à deux mains... « On organise un tournoi entre les assos étudiantes de l'UBO le 30 septembre. On va aussi jouer régulièrement sur les terrains de sport de la fac et on accepte tout le monde, étudiants ou non ». Contact sur la page Facebook d'Asélud.

Boccia, curling et sarbacane, les valides jouent avec les personnes à mobilité réduite. La boccia, le curling et la sarbacane ont un point commun. A Brest, ces sports permettent aux valides et aux personnes à mobilité réduite de jouer ensemble, au sein du PL Lambé. Mais au fait, ils consistent en quoi, ces sports ? « La boccia est un dérivé de la pétanque, en intérieur avec des boules lestées, observe Jean-Michel Lannuzel, du PL Lambé. Le curling que l'on pratique ne se joue pas sur la glace, mais en salle. Le but est de placer le palet le plus près possible d'une cible ». Pour ces deux disciplines, les entraînements ont lieu le vendredi de 10 h à 12 h au PL Lambé. La sarbacane, elle, se joue au gymnase de Pen ar Streat. L'idée ? Souffler dans un tube pour projeter un dard sur une cible.

ROMAIN LEROUX



Photo Shelby Duncan

QUAI OUEST. BRIGITTE EN CONCERT EN AVRIL

Une offre riche et pour tous les publics, c'est ce que promet Quai Ouest pour la saison 2017-2018. L'organisateur a dévoilé de nouveaux noms qui viennent s'ajouter à ceux de Camille, Vianney ou encore Dakhabrakha. Parmi eux, Brigitte (photo), le 6 avril à La Carène, Charlélie Couture à l'Armorica le 17 janvier, Charles Pasi, le 3 février au Vauban, Peter Van Poehl le 2 décembre au Vauban, Joe Louis Walker, le 5 novembre, toujours au Vauban et Lartiste, le 9 décembre à La Carène. Pour la 9^e édition des Inattendus, Isaac Delusion et Tölt joueront le 19 octobre au Vauban. Au total, 18 rendez-vous programmés par Quai Ouest dans le coin.

TRAVAUX.

LE PETIT KERZU EN PLEINE MUE

Des travaux sont en cours au complexe sportif du petit Kerzu. La piste d'athlétisme et l'éclairage du terrain sont en cours de rénovation. Un terrain de rugby synthétique sera aménagé et les aires de lancers relocalisées. La livraison du chantier est prévue pour le mois de novembre. Coût des travaux : 1,6 million d'euros.

VERT LE JARDIN FÊTE L'AUTOMNE VENDREDI

L'asso Vert le jardin a décidé de fêter l'arrivée de l'automne, ce vendredi de 16 h à 19 h au jardin partagé de Goarem Goz de Plougastel-Daoulas (rue François-Guivarch). Au programme : confection de jus de pomme, café compost, mais aussi le concours Robe des champs. Le principe ? Il s'agit d'élire qui a récolté la plus belle grosse pomme de terre.



Photo DR

DANSE POLYNÉSIEENNE. BREST EN VERVE AUX EUROPE

La troupe brestoise Ori Vai Hoa, spécialisée en danse polynésienne, est revenue du théâtre Bobino, à Paris, avec le titre de vice-championne d'Europe en catégorie Otea (danse rapide rythmée par le son des percussions). Pour leur troisième participation à ce concours, elles ont également obtenu la troisième place en catégorie Mehura (danse de groupe au rythme plus lent).



UBO.

LA LICENCE ARTS EST LANCÉE

Une nouvelle Licence, la Licence Arts, a vu le jour pour cette rentrée de septembre à la faculté Victor-Segalen. Cette Licence généraliste est pluridisciplinaire. Elle vise à donner un socle de connaissances pour, à l'issue de la formation, poursuivre ses études dans des écoles d'art spécialisées ou dans les filières de niveau Master des universités et grandes écoles. Environ 70 étudiants forment la première promotion en L1.



CERDAN.

UN PREMIER BILAN DE LA CONCERTATION

Dans le cadre du renouvellement du secteur Cerdan, Brest métropole mène une démarche expérimentale de concertation avec les habitants. Après plusieurs ateliers, la collectivité a décidé de retenir plusieurs propositions. Le projet devra prévoir une part significative de maisons de ville et des collectifs en R + 3 à R + 6 qui incluent une dimension écologique. Niveau mobilité, le secteur va passer en zone 20, la rue Mostaganem sera rénovée en 2018 et une borne de recharge de voiture électrique est envisagée. Pour les piétons, il faudra prévoir un itinéraire vers la gare et le centre. Un espace dédié à la pratique sportive libre, du côté de la place Sanquer, est inscrit, avec des jeux pour enfants. Ces propositions seront inscrites au cahier des charges, dont l'écriture va démarrer.

FRANCE 3 IROISE. CLAP DE FIN EN JANVIER

Le 11 septembre, les salariés de la rédaction locale de France 3 ont appris par leur direction que l'édition d'Iroise serait supprimée au 1^{er} janvier 2018. La direction a indiqué que le maintien de l'emploi pour la vingtaine de salariés, répartis entre Brest et Quimper, était assuré. Les salariés finistériens de la chaîne ont créé une page Facebook (Fañch Iroise) et comptent défendre leur édition.

80

C'est l'âge de « Sauvegarde de l'enfance », une association départementale de protection de l'enfance. Elle met en œuvre des actions autour de l'aide à la parentalité et le soutien aux familles. L'asso, dont les nouveaux locaux se situent au 14, rue Maupertuis, à Brest, est toujours à la recherche de bénévoles (contact par téléphone au 02 98 42 19 42 ou par mail à benevolat@adesa29.org)

CHRU. LE PRIX HERMAN MUSAPH POUR LAURENT MISERY

Laurent Misery, chef du service de dermatologie au CHRU de Brest, a obtenu le prix Herman Musaph, dans le domaine de la psycho-dermatologie. Il s'agit de la plus haute distinction pour cette spécialité. Il s'intéresse aux relations entre la peau et le système nerveux afin de mieux traiter certaines maladies.



DU MER 27 SEPT
AU MAR 17 OCT

LES SEMAINES

ANNIVERSAIRE

SOPHIE,
PIERRE
ET LIDL!



À partir de 20 € d'achat,
recevez une carte à gratter !



Produits d'une valeur globale de

3 500 000 €*

1 CHANCE
SUR 2
DE GAGNER
UN PRODUIT !



À gagner également par tirage au sort :

3 VOYAGES DE RÊVE

et des centaines d'autres cadeaux

sur le site www.anniversaire-lidl.fr

EXTRAIT DE RÈGLEMENT DU JEU « Les Semaines Anniversaire LIDL » : Jeu avec obligation d'achat organisé par LIDL S.N.C. dans ses magasins situés en France métropolitaine. Ce jeu est ouvert à toute personne physique majeure domiciliée en France métropolitaine. Pour tout passage en caisse, entre le 27/09/2017 et le 17/10/2017 inclus, d'une valeur égale ou supérieure à 20 € TTC, l'hotier de caisse du magasin LIDL remettra au client une carte à gratter dans la limite des stocks disponibles. Pour jouer, le participant devra conserver son ticket de caisse. À gagner : 1 653 dotations dans le cadre du jeu par tirage au sort et 5 173 000 dans le cadre des cartes à gratter (voir détails des dotations dans le règlement). Au recto de la carte, le participant devra gratter un encart afin de découvrir s'il a gagné un lot. Si le participant est déclaré gagnant, il pourra présenter, lors d'un nouveau passage en caisse entre le 27/09/2017 et le 12/11/2017, la carte gagnante à la caisse d'un magasin LIDL afin que lui soit offert le lot indiqué dessus. Au verso de la carte, le participant est invité à jouer à un second jeu, par tirage au sort, organisé sur le site internet : www.anniversaire-lidl.fr. Pour participer au second jeu, le participant doit se connecter, entre le 27/09/2017 à 10h00 et le 17/10/2017 à 23h59 inclus, remplir un formulaire de participation (prénom, nom, adresse mail, adresse postale, ville, code postal, numéro de téléphone et numéro de ticket de caisse) et le valider à temps au sort effectué les 19, 16 et 23 octobre 2017 pour désigner les gagnants. Les résultats seront publiés sur le site internet. Les gagnants recevront leur lot par voie postale sous 4 semaines à compter de la fin du jeu. Le règlement complet est disponible auprès de la SELAR « S. LE HONNÈSE - SIMONIN - LE BOY » huissiers de justice associés à RAMBOLLET (79) et est consultable sur le site internet. Conformément à la loi du 06/01/1978, les participants disposent d'un droit d'accès, de rectification, et de suppression des données les concernant. Ils peuvent exercer en écrivant à digital@lidl.fr ou à LIDL S.N.C. - Service Protection des données personnelles - CS 30032 - 67039 STRASBOURG Cedex 2.

*La valeur initiale commerciale des dotations mises en jeu est déterminée sur la base du prix de vente au consommateur pratiqué dans les magasins LIDL en vigueur le 27/09/2017.

BF263124



Photo Moustique

MORAL SOUL. STAGE DE DANSE AVEC HERWANN ASSEH

Fondateur de la compagnie Moral Soul, Herwann Asseh propose un stage de danse contemporaine, samedi de 14 h à 17 h à la Gare, Fabrique des arts en mouvement (25, place de la gare, au Relecq-Kerhuon) qui mêle l'énergie des danses hip hop mais aussi tribales et le travail sur les déplacements. Le stage s'adresse aux personnes de tous niveaux.

→ [Inscriptions en ligne sur www.moralsoul.com](http://www.moralsoul.com). Tarif : 45 €.

RFUGIÉS. COLLECTE DANS LE PAYS DE BREST SAMEDI

L'association Collectes Solidarité Réfugiés Pays de Brest organise une collecte samedi dans plusieurs endroits du pays de Brest. L'asso est à la recherche de vêtements pour hommes, notamment des manteaux, de chaussures et de sous-vêtements, mais aussi de matériel de camping, tentes, couvertures, duvets, nourriture, produits d'hygiène et matériel scolaire. À Brest, la collecte aura lieu au PL de Recouvrance, au PL Bergot, à la MPT de l'Harteloire et au centre social de Pen Ar Créach.



Photo DR

SPORT ADAPTÉ. LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

En mars, le Fonds de dotation Le Saint a lancé deux sections de sport adapté (football et handball) à destination des enfants atteints de handicap mental ou psychique. Cette année, le dispositif est renouvelé et de nouveaux créneaux sont ouverts.

→ [Renseignements auprès de Camille Rassinoux par tél. 06 77 29 99 88 ou par mail à camille.rassinoux@orange.fr](mailto:camille.rassinoux@orange.fr)

ASSISES DU COMMERCE. L'HEURE EST AU BILAN



Les Assises du commerce, en 2015, ont permis de dégager une série de mesures pour dynamiser le centre-ville. La collectivité, la CCI et les Vitrites de Brest ont dressé le bilan, deux ans après.

Suite aux Assises du commerce, en juin 2015, plusieurs propositions ont été mises en place dans le but de redynamiser le centre-ville de Brest. Un peu plus de deux ans après, l'heure est aux bilans pour les élus de la collectivité, la CCI et les commerçants.

L'une des mesures phares, la gratuité du stationnement en centre-ville le samedi matin, satisfait la grande majorité des artisans-commerçants et est maintenue. À Saint-Martin, ce stationnement gratuit va être déplacé au square Malakoff, pour désengorger les halles.

La réhabilitation d'une partie des

halles Saint-Louis, vieux serpent de mer à Brest, a été réalisée en 2016, « à la grande satisfaction des commerçants et des riverains », indique Jean-Luc Polard, vice-président de Brest métropole chargé des services à la population, du commerce et de l'artisanat. L'intérieur des halles sera nettoyé, pour un coût de 300.000 €. Le réaménagement n'est cependant pas prévu « avant la fin du mandat ».

Alors que cette année, les commerces ouvriront les deux dimanches précédant Noël, pour 2018, ils pourraient en plus ouvrir le dimanche de la foire Saint-Michel. Un accord est proche.

DES ANIMATIONS EN OCTOBRE

Un manager du centre-ville, Brendan Le Faucheur (photo), a été nommé il y a onze mois. Il a un rôle d'intermédiaire entre la collectivité et les commerçants et vise à développer l'attractivité du centre-ville. Pour ce faire, une semaine d'animations impulsée par les Vitrites de Brest, les Belles Journées, aura lieu du 3 au 8 octobre. Au menu : défilés de mode, parades de vieilles voitures, expos dans les vitrines et jeu concours dans le style « Reine du shopping ».

Afin de poursuivre le développement du centre-ville, le bas de Siam va être végétalisé en octobre et les terrasses de la place de la Liberté seront aménagées en janvier.

ROMAIN LEROUX

UBO. LES PÉTARADES BAISSENT LE RIDEAU

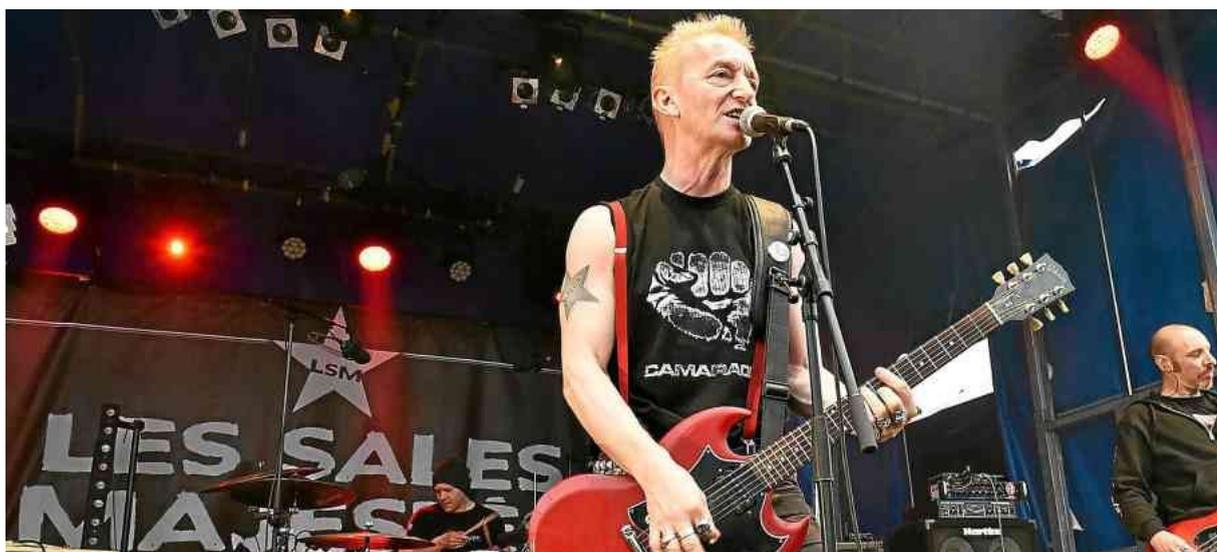


Photo Nicolas Ollier

Le plus gros festival étudiant gratuit de France disparaît. La Fédé B, le réseau des assos étudiants de l'UBO qui organise cet événement, n'a pu boucler le budget cette année.

D'ordinaire organisée sur le campus de Kergoat, le festival devait déménager, pour des raisons de sécurité. La Fédé B a d'abord songé au parc-à-chaînes, « avec le même dispositif de sécurité que pour les Jeudis du port, mais la préfecture a refusé pour les mêmes raisons », pointe Corentin Gattus, pré-

sident de la Fédé B ». Restait alors, pour les étudiants, le site de Penfeld.

UN COÛT TROP ÉLEVÉ

« Le problème, c'est que le coût total de l'organisation du festival à Penfeld, un peu plus de 110.000 €, est plus élevé, avec notamment la location de la salle et la mise en place de navettes. On a demandé plus de soutien financier de nos partenaires. Si l'UBO était prête à le faire, la Ville a refusé ».

De son côté, Fortuné Pellicano, adjoint

au maire à la jeunesse, répond que « la Ville n'est pas l'organisatrice du festival, mais était prête à reconduire son soutien financier de 4.000 €. On prêtait aussi le matériel de scène et les barrières (estimé à 30.000 €, NDLR), mais à Penfeld, ce matériel est fourni par la salle ». Si les Pétarades brestoises ne sont plus, l'édition quimpéroise, toujours organisée par la Fédé B, s'est elle bel et bien tenue à Quimper, jeudi dernier.

ROMAIN LEROUX



photo Florent Larronde

LA CARÈNE. LE JEUNE PUBLIC A SA PROG DÉDIÉE

La Carène promet « un nouveau souffle pour son jeune public ». Au programme ? Le concert pop Je me réveille, le 30 septembre, C'est parti mon kiki le 15 novembre, les concerts Midis & demi version jeune public avec Lenparrot et Fawaz Baker, les 4 octobre et 6 décembre. Il y a aussi les rockstars The Wackids le 1^{er} juin. En plus des résidences hors les murs (Chansons de dragon). Prog complète sur leur site.

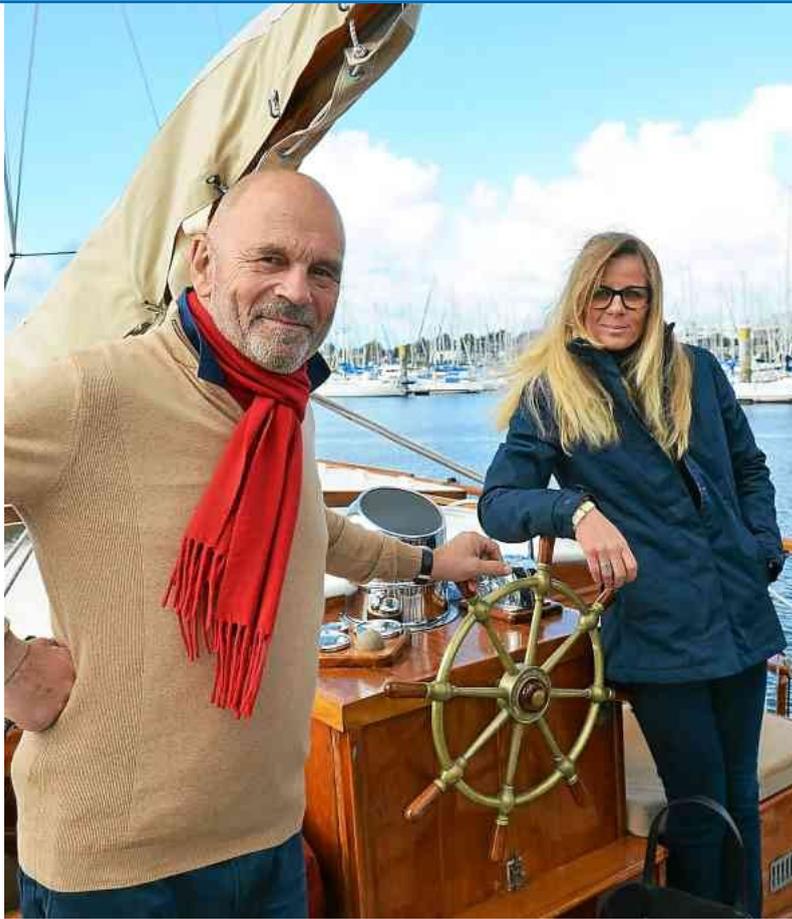
K-DANŠ. UNE NOUVELLE TROUPE DE DANSE À BREST

K-Daňš, c'est la nouvelle troupe de danse brestoïse. Formée cette année, elle a démarré son activité ce samedi, avec l'animation du match du Brest Bretagne Handball à la Brest Arena. À l'origine du projet, l'entreprise Klass Kaerenn, qui a recruté une dizaine de danseurs amateurs et semi-professionnels de la région, ainsi que le chorégraphe Serge Germany. À terme, la troupe a vocation à s'exporter dans la France entière lors d'événements sportifs ou d'autres animations.

DES BRESTOIS VEULENT CRÉER UNE TROUPE MÉDIÉVALE

Des Brestoïses passionnés par le Moyen-Âge sont à la recherche de bénévoles. L'idée ? Créer une troupe médiévale et faire revivre le Brest du XIV^e siècle.

→ Contact par mail à brest.medieval@gmail.com



WEB. LE CARGO, LA VENTE NAUTIQUE EN UN CLIC

Derrière Le Cargo, la plateforme de vente et achat en ligne de matériel nautique, inédite, se cachent Fanny Adam et Gérard D'Aboville. En un an, ils ont conçu une marketplace, un site internet d'un genre inédit sur un terrain bien spécifique : le nautisme. Fanny Adam, directrice générale, est docteure en sciences marines. Elle a étudié à Brest à l'IUEM et avait déjà lancé un site d'e-commerce en 2013. « Il y a un an, j'ai parlé de ce projet à Gérard d'Aboville (navigateur français, NDLR), explique-t-elle. L'idée étant de lancer une sorte d'Amazon, sur un domaine bien spécifique et devenir à terme la plus grande plateforme de ce type au monde ».

POUR LES PROS ET LES PARTICULIERS

Autrement dit, vous êtes pro, ou vous êtes particuliers, vous voulez vendre ou acheter des kayaks, du matériel de plongée, Le Cargo met en relation tout ce petit monde. Le site

permet la transaction financière et assure un certain nombre de garanties sur la livraison, les paiements sécurisés, le remboursement sous 48 h si l'article ne convient pas. « On fait très attention concernant les comptes des utilisateurs. Sur la vente de moteurs par exemple, on demande le numéro de série pour éviter tous les problèmes liés au recel », explique Fanny Adam. Comment se rémunèrent-ils ? Via des commissions, qui varient entre 7 et 15 % du prix de la vente.

20.000 ARTICLES À LA VENTE

« On a démarré il y a deux mois et nous avons essentiellement des utilisateurs pros pour le moment, mais nous souhaitons vraiment attirer les particuliers et atteindre les 50.000 articles à la vente avant la fin de l'année ». Actuellement, 20.000 produits sont en ligne. Pas de bateau à vendre néanmoins. « C'est un tout autre métier, indique

Un peu à la façon d'Amazon ou Ebay, la plateforme Le Cargo permet de vendre ou acheter du matériel nautique. Basée à Brest, cette toute jeune entreprise voit déjà au-delà des frontières françaises et espère titiller la communauté nautique du monde entier.

Gérard D'aboville, président. Personne n'achète un bateau sans le voir. Il sera par contre possible d'acquiescer des annexes ».

Le site est encore en phase de finalisation et devrait se doter de nouveaux outils d'ici à la fin de l'année, notamment pour permettre une interaction entre acheteurs potentiels et vendeurs. Actuellement, il est seulement possible de poser des questions à l'équipe en live.

L'INTERNATIONAL DANS LE VISEUR

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que ça va vite pour les deux entrepreneurs, qui ont choisi Brest comme port d'attache pour lancer leur projet, chacun ayant une histoire personnelle avec la ville. Ils misent déjà sur l'international, le site étant totalement traduit en anglais.

LÉA LAVAGEN

→ Site : lecargo.com

* le 24 ouverture selon les enseignes
BR265609

Chez vos commerçants du centre ville de Brest

www.vitrines-brest.fr

f /VitrinesDeBrest29

20-24 septembre

dès mercredi !



TÉLÉCONSEILLER H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : prise en charge des appels entrants des partenaires, clients et tiers au contrat, assistance juridique, fiscale voire technique ou commerciale aux réseaux partenaires et clients.
Employeur : Suravenir.
Etudes et expérience : Bac +4 minimum (Master, Maîtrise, Ecole de commerce).
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

GESTIONNAIRE DE PAIE RH H/F

Contrat : CDI, basé à Guipavas.
Type d'activité : Gestion administrative du personnel, accompagnement des collaborateurs, traitement des notes de frais, suivi des visites médicales.
Employeur : Financo.
Etudes et expérience : Bac +4 en ressources humaines ou juridique. Expérience souhaitée dans le domaine de la paie.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

INGÉNIEUR QUALITÉ H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : Définition et mise en œuvre de la stratégie de test dans un

environnement Agile, mise en place et déploiement des environnements de tests.

Employeur : AC3 Groupe.
Etudes et expérience : Première expérience souhaitée dans la mise en place d'outils de test/référentiel dans un contexte multiplateforme.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

COMMERCIAL SÉDENTAIRE - VENDEUR COMPTOIR H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : Organisation de l'activité commerciale, relation client et réception des appels au comptoir, gestion des transports, des ventes, offres de location.
Employeur : Loxam.
Etudes et expérience : Bac +2, type BTS NRC ou MUC. Expérience commerciale souhaitée en vente et contact client.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

TECHNICIEN ELEVEUR D'INSECTES H/F

Contrat : CDD de douze mois, basé à Plougastel-Daoulas.
Type d'activité : Assurer la fourniture de certains auxiliaires élevés, participer à la culture et à l'entretien des plantes hôtes, contrôles qualité.
Employeur : Savéol Nature.
Etudes et expérience : Bac +3 à Bac +5, compétences en lutte biologique, entomologie et biologie demandées. Une première expérience significative dans l'un de ces domaines sera fortement appréciée.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

THERMICIEN H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : Mises au point de conception, réalisation d'étude et calcul thermique, rédaction de notices et CCTP.
Employeur : Facettes Consulting.
Etudes et expérience : Bac +2 minimum, idéalement DUT génie climatique. Au moins 5 ans d'expérience en bureau d'études ou en entreprise demandé.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

NÉGOCIATEUR IMMOBILIER H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : Evaluation et commercialisation de biens immobiliers.
Employeur : Bourse de l'immobilier.
Etudes et expérience : Commercial débutant ou confirmé dans l'immobilier ou autre secteur. Permis B et véhicule personnel indispensables.
Salaire : Fixe brut mensuel minimum de 1.500 € sur 13 mois + commissions mensuelles (5 à 20 %).
 → www.ouestjob.com

CHEF DE SECTEUR SERVICE H/F

Contrat : CDI, basé à Gouesnou.
Type d'activité : Responsable de la mise en œuvre et de la bonne exécution des prestations de maintenance et de dépannage d'un portefeuille de clients.
Employeur : Siemens France.
Etudes et expérience : Ingénieur Bac +5. Deux ans d'expérience dans le secteur des services et deux à cinq ans dans le management d'équipe demandé.
Salaire : Non précisé.

→ www.ouestjob.com

MONTEUR ÉLECTRICIEN H/F

Contrat : CDI, basé à Brest.
Type d'activité : Travaux d'électricité (courants forts et courants faibles).
Employeur : Vinci Energie.
Etudes et expérience : CAP - BEP ou Bac Pro spécialisée en électricité. Expérience de 3 ans minimum sur un poste similaire dans le tertiaire demandé.
Salaire : Non précisé.
 → www.ouestjob.com

JOURNALISTE PRESSE MAGAZINE H/F

Contrat : CDI, basé à Brest. Temps partiel (80 %).
Type d'activité : journaliste éditeur.
Employeur : Bretagne Magazine.
Etudes et expérience : De formation supérieure en journalisme ou en Histoire, vous justifiez d'une expérience significative en secrétariat de rédaction en presse (magazine notamment). Excellente connaissance de la région Bretagne.
Salaire : 1.600 € x 13 mois à 80 %.
 → recrutement.letelegramme.fr

ANIMATEUR/CHARGÉ DE VISITE H/F

Contrat : CDD missions ponctuelles (60 h/an), basé à Morlaix.
Type d'activité : animation et visite culturelles.
Employeur : Télégramme.
Etudes et expérience : Expression orale, pédagogie, aisance relationnelle, curiosité. Appétence pour l'information locale et l'histoire.
Rémunération : 13 €/heure.
 → recrutement.letelegramme.fr

BR018501

Les conseils de notre partenaire  www.ouestjob.com

Les fautes d'orthographe les plus courantes sur un CV

Faire des fautes d'orthographe peut arriver, mais l'endroit où il faut absolument les éviter est sans aucun doute le curriculum vitae. Zoom sur les 10 erreurs les plus courantes commises par les candidats à l'emploi. L'occasion de vérifier votre CV !

Certaines fautes sont récurrentes dans les CV, à croire que les candidats font tous les mêmes ! Pourtant, le correcteur orthographique de Word permet d'éviter beaucoup de ces fautes.

« Les oublis de lettres, de type fautes de frappe, sont les erreurs que l'on rencontre le plus souvent » explique Cécile Bagot, chargée de recrutement chez Regionsjob. « Les candidats oublient également assez souvent d'accorder le pluriel sur « expériences professionnelles » et les candidates, de féminiser les adjectifs ». En off, certains recruteurs reconnaissent qu'ils sont obligés de ne plus trop en tenir compte sinon ils n'embaucheraient plus personne ! Zoom sur ces fautes faciles à éviter.

L'expression « curriculum vitae » est très souvent mal écrite. Malheureusement, elle est vouée à apparaître partout : dans votre mail de candidature, votre lettre de motivation, en objet de votre mail, en nom de document (ex : curriculum_vitae.docx)... Écrivez plutôt « CV » pour éviter toute erreur fatale ! La faute de frappe : un grand classique. « Assitante » au lieu de « assistante », « un » au lieu de « une »... Pas franchement jolie mais elle est sans doute la plus tolérée.

L'oubli du pluriel : les gros titres du CV sont sans aucun doute les parties les moins relues par le candidat, puisque l'on voit souvent les mêmes fautes d'accord telles que « expériences professionnelle » ou l'inverse. Exemple également

chez les profils commerciaux : attention à l'écriture de « chiffre d'affaires »... Et à la rubrique « centres d'intérêt », quelque peu piègeuse.

L'oubli du féminin : beaucoup de candidates oublient de féminiser certains adjectifs ou d'accorder au féminin certains participes passés.

Les fautes sur les nombres : « cent » est au singulier sauf lorsqu'il est multiplié comme pour « quatre cents » (non « quatre cent »), idem pour vingt avec « quatre-vingts » et non « quatre-vingt »... Écrivez-les donc plutôt en chiffres sur le CV, ce sera plus court et moins risqué !

La confusion de mots : attention à ne pas confondre les mots et leur orthographe comme « session » vs « cession », « magasin »



vs « magasin(e) »...

Les erreurs et oublis d'accents : ces fautes peuvent paraître anodines, mais trop souvent répétées elles peuvent être le signe d'un manque de rigueur du candidat.

L'orthographe des mots techniques, des logiciels et technologies est sujet à fautes : l'exemple avec Java, SQL, PowerPoint, Photoshop, NCSIMUL Tool, Autocad ou BBS Slama... Attention également au placement des majuscules.

peuvent taper dans l'œil du recruteur qui passera ensuite plus de temps à étudier les compétences du candidat.



Photo Pierrick Ségalen

FOIRE

LA FOIRE SAINT-MICHEL' REMPLIE

La foire Saint-Michel a, depuis l'année dernière, revu sa copie, mesure de sécurité oblige. Les temps forts sont maintenus mais le déballage est réduit, autorisé pour les enfants le dimanche. Samedi et dimanche, un espace des associations accueillera le public au jardin Kennedy avec expos, ateliers, bourses aux vélos, etc. La fête foraine se tiendra tout autour du jardin durant les deux jours. Le dimanche, seuls les enfants, accompagnés d'un adulte référent pourront déballer, place de la liberté. La foire commerciale se tiendra rue de Lyon, le dimanche, avec en tout 200 exposants. À noter, la braderie commerçante commencera dès le 20 septembre dans les boutiques du centre-ville.

→ Samedi et dimanche, gratuit. Foire commerciale de 8 h à 18 h.

SPORT

LES ALBATROS DE RETOUR SUR LA GLACE BRESTOISE

Alors qu'ils se sont inclinés en finale de Division 1 la saison dernière, les Albatros de Brest ont démarré leur saison 2017-2018 de la meilleure des manières. La formation de Sylvain Codère (photo) s'est imposée 2-0 sur la glace de Neuilly-sur-Marne, samedi dernier. Ce samedi à 18 h 40, c'est au Rinkla Stadium que les Brestoïis affronteront les Drakkars de Caen. Une équipe qui s'est également imposée 2-0 lors de la première journée, face à Nantes.

→ Samedi, à 18 h 30, au Rinkla Stadium.



Photo DR



CONCERT

L'AUSTRALIEN DAN BRODIE AU P'TIT MINOU

Le chanteur australien Dan Brodie est en tournée en Europe et pose ses valises et sa guitare au P'tit Minou. Il y a près de vingt ans, il jouait avec son groupe Broken Arrows. Désormais en solo, il présentera notamment son tout dernier album « Lost Not Found ».

→ Jeudi, au P'tit Minou, de 20 h 30 à 23 h 30. Tarif : 5 €.

JEUDI**JOSH TURNER
ET CARSON MCKEE
AU VAUBAN**

Ces deux Américains cartonnent sur Youtube avec leurs reprises des standards rock américains. Ils ont répondu présents à l'invitation de la Plabennecoise Perynn Bleunven (qui assurera la première partie) et donneront leur premier concert en France à Brest.

→ **Au Vauban, 21 h, 12 €.**

SAMEDI**EDDIE & THE
HEAD-STARS ET THE
BIZKITERS AU
P'TIT MINOU**

Ambiance rockabilly au café-concert avec la venue du groupe parisien Eddie & the Head Stars. En première partie, on retrouvera The Bizkiters (Landerneau).

→ **De 20 h30 à 2 h 30.**
Tarif : 5 €.

DIMANCHE**JOURNÉE DE LA
HARPE AUX
CAPUCINS**

Les Capucins célèbrent la harpe. Durant une journée, plusieurs temps forts avec des démonstrations, des concerts, des initiations et plusieurs surprises.

→ **Aux ateliers des Capucins, de 10 h à 18 h.**

DIMANCHE**UNE VENTE
DE VINYLES AU
P'TIT MINOU**

L'événement s'appelle la foire Saint-Minou et accueille tous les naufragés de la foire Saint-Mich, ceux qui auraient bien aimé débaler. Au menu des ventes, des vinyles, bien sûr et des CDs.

→ **De 10 h à 18 h. Pour vendre, contact par mail à leptitminoudebrest@gmail.com**

MARDI**RETOUR
DES JAM SESSIONS
AU VAUBAN**

Les musiciens ont aussi le droit à leur rentrée. Les jams du Vauban, organisées par l'asso Réversible, font leur retour. Elles sont bien entendu ouvertes à tous, amateurs et pros.

→ **Dès 21 h. Gratuit.**

Photo Pascal Perennec

**THÉÂTRE****RETOUR À LA MAISON**

Chaque année, la Maison du théâtre essaie de faire les choses différemment en proposant une présentation de la saison à venir pour le moins dynamique. Deux soirées sont prévues pour faire la lumière sur cette nouvelle saison. Le vendredi, il sera possible de visiter les lieux, de participer à différents quizz, en présence de la crieuse Laurence Landry. Le samedi, c'est training partagé, de 10 h à 12 h, pour découvrir les ateliers de création, le soir, spectacle Ah les planqués avec la Cie Les Michèles (photo).

→ **Vendredi et samedi, de 18 h 30 à 21 h. Gratuit, Maison du théâtre.**

**FÊTE****RADIO PIKEZ
FAIT SA KERMESSSE !**

Après le loto, place à la kermesse. La radio associative Pikez lance son premier gros événement ce weekend pour fêter dignement la rentrée « scolaire, militante et déjantée ». Deux jours de festivités sont au programme place Guérin avec des concerts : El Maout, Donkey Saplot, Mysty K Dub... le vendredi ou encore Eric Hartereau, The Psychotic Unicorns le samedi. Des ateliers, des jeux pour les enfants, des débats : le programme promet d'être chargé.

→ **Vendredi et samedi, place Guérin, dès 11 h 30. Gratuit.**
Horaires actualisés sur l'événement Facebook. Foodtruck sur place.

Photo DR



Photo Alice Dumoulin

CONCERT**DALE COOPER QUARTET & THE DICTAPHONES + BED**

Dale Cooper Quartet & the Dictaphones est un groupe brestois. Créé en 2003 sur la scène du Vauban, la formation a depuis continué ses explorations sonores sur les scènes européennes. Quatorze ans après leur création et à l'occasion de la sortie de leur 4^e album, Astrild Astrild, sorti en mai 2017 sur le label allemand Denovali, « ils se produiront en formation complète pour la première fois sur la scène qui les a fait naître ». Ils partageront la scène avec Bed (photo) qui proposera un set intimiste.

→ **Samedi, au Vauban, dès 20 h. Tarifs : 8 € en prévente et 10 € sur place.**



Photo Mathieu Le Gall

BREST LA BLANCHE. UNE COMPIL' DE LA TECHNO DU CRU

Via son label Prima Luce, Clément Landrau a voulu montrer ce qui se faisait de mieux sur la scène techno locale. Brest la Blanche, chapitre I, est sorti en juin. Le deuxième volet sortira en octobre.

Brest est une terre de talents. Pour contrebalancer un peu les diktats parisiens, qui légifèrent, Clément Landrau, du label Prima Luce a décidé de marquer les esprits avec une compil techno réunissant les meilleurs artistes du coin. « J'avais un peu laissé en stand by le projet Prima Luce, explique Clément Landrau (photo), à la tête de ce label techno purement brestois créé en 2013. Mais j'avais tout de même envie de faire quelque chose avec différents acteurs de la scène locale ».

Et ce quelque chose, c'est une compilation qui est sortie en juin dernier. Avec l'aide de Mehdi, un associé du label, ils se lancent dans ce projet Brest La Blanche, visant à porter un coup de projecteur sur les talents locaux en matière de techno.

UNE VINGTAINÉ D'ARTISTES

Et il y a de quoi faire ! Après avoir acti-

vé ses réseaux, appelé les Brestois à se manifester via Facebook, une vingtaine d'artistes ont répondu présent et ont présenté leur son. « De mon côté, je me suis chargé de conseiller, aider à gonfler un peu le son et de la partie mastering », explique ce DJ aussi graphiste. Un appel du pied pour donner « sa chance à tout le monde » et avoir un son pro, toujours bon à prendre pour démarcher les labels.

CHAPITRE I, CHAPITRE II

Sur le chapitre I de cette compilation, on retrouve Yann Lean, parrain du projet, connu pour son jeu avec Madben, Carlton, Redon, Sergie ou encore Recouvrance. Et ça donne quoi cet album ? Sur « Brest la Blanche », on passe de la techno assez dure à de l'ambient, et la fin est beaucoup plus mélodique. Du copieux et du varié pour fans du genre, qui traduit aussi la bonne dynamique brestoise en la

matière. « Je fais du son depuis huit ans, j'ai remarqué une chose qui fait plaisir, c'est que les collectifs brestois de la nouvelle génération sont très copains ».

Leur appel a tellement bien marché, et trouvé un écho, qu'ils ont décidé de lancer un chapitre II qui paraîtra en octobre. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour ceux qui souhaiteraient en être, il est toujours possible de contacter Clément Landrau via Facebook pour présenter votre son.

DES EPS EN PROJET

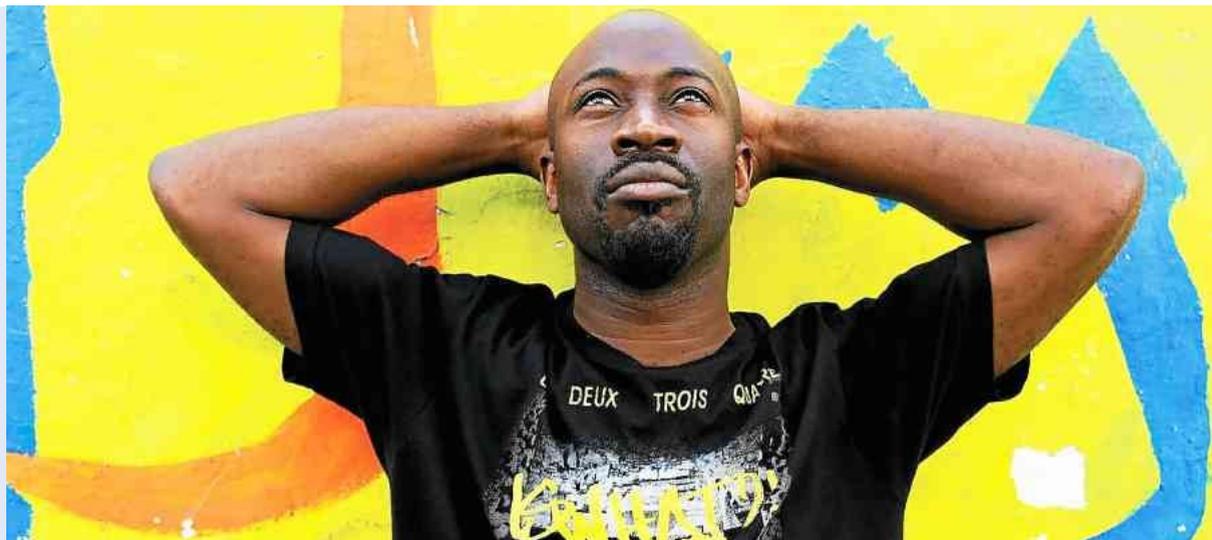
Pas de soirées prévues, a priori. « Je préfère la partie prod' », explique Clément Landrau, mais des EPs qui devraient sortir dans le courant de l'année sur le label Prima Luce.

LÉA LAVAGEN

→ Il reste des albums du chapitre I chez Bad Seeds. Tarif : 10 €.

GAGNEZ 2 PLACES POUR NAPOLEON MADDOX

Gagnez 2 des 4 places en jeu pour le concert de Napoleon Maddox, le 14 octobre à 19 h 30 au Quartz. Pour jouer, envoyez un mail à redaction@septjoursabrest.fr avec vos nom et prénom et « Maddox » dans le titre du mail avant le 26 septembre, 17 h. (Photo Joelle Gueguen)



HANDBALL. LE BBH DOMINE FLEURY

Le Brest Bretagne Handball s'est imposé face à Fleury-Loiret, samedi à l'Arena (29-26). Un succès notamment acquis grâce aux ailières Sand (neuf buts) et Coatanéa (cinq buts). Avec trois victoires et un nul en quatre journées, le BBH est deuxième de LFH, à un point de Metz, le champion en titre. Samedi, les Brestoises se déplacent à Besançon.



Photo Nicolas Créach

FOOTBALL. QUATRE À LA SUITE POUR LE STADE BRESTOIS

Le Stade Brestois a enchaîné une quatrième victoire de rang, vendredi, face au Havre (1-0). Grâce à un but de la tête de Diallo dans les derniers instants de la rencontre, les Brestoises remontent encore au classement et sont, au soir de la 7^e journée, 6^e de Ligue 2 (le match face à Niort, mardi, est hors de nos délais de bouclage).

CYCLISME. LE BIC 2000, C'EST FINI

Fin de course pour le Bic 2000. Plombée par les dettes de son ancienne formation de DN1 (l'élite du cyclisme sur route amateur), le club brestois disparaît. Créé en 1987, le Brest Iroise cyclisme a formé plusieurs coureurs professionnels (Franck Bonnamour, Valentin Madouas, Olivier Le Gac, etc.). Une nouvelle formation nommée Brest Métropole Cycliste devrait voir le jour.

BASKET-BALL. MARIE BUTARD ET SA RECONVERSION GIVRÉE

A 31 ans, la capitaine de Landerneau, qui évolue en LF2, a déjà préparé sa future reconversion. Elle vient d'ouvrir son entreprise de cryothérapie mobile. L'idée ? Rester une à trois minutes dans une cabine à -170 degrés pour faciliter la récupération.



À 31 ANS, VOUS PRÉPAREZ DÉJÀ VOTRE RECONVERSION AVEC L'OUVERTURE DE VOTRE ENTREPRISE DE CRYOTHÉRAPIE. EN QUOI CELA CONSISTE-T-IL ?

C'est un concept unique dans le Finistère puisqu'il s'agit d'unité mobile de cryothérapie, dans un camion. On est, pendant une à trois minutes, dans une cabine où la température est de -110 à -170 degrés. On recherche un effet antalgique et anti-inflammatoire. Ça permet de soulager les douleurs et d'améliorer les performances car on va pouvoir augmenter les charges d'entraînement et récupérer plus vite.

POURQUOI CE TYPE DE RECONVERSION ?

J'y pensais déjà depuis quelque temps car j'ai découvert ça quand j'étais à Angoulême. Dans le Finistère, il y a beaucoup d'événements sportifs et l'unité mobile permet de se rendre directement sur les lieux.

VOTRE CARRIÈRE SPORTIVE SE

POURSUIT. COMMENT ALLEZ-VOUS ARTICULER CES DEUX ACTIVITÉS ?

Je joue le samedi, donc je serai présente le dimanche sur des événements sportifs. On peut aussi prendre contact avec moi sur mon site. J'ai aussi approché certains clubs sportifs, mais rien n'est encore acté. Et puis mes coéquipières du LBB sont déjà convaincues pour en faire cette saison.

L'IDÉE, C'EST D'ÊTRE À TEMPS PLEIN APRÈS VOTRE CARRIÈRE ?

Oui, pourquoi pas. La cryothérapie a tendance à se démocratiser, des centres ouvrent. Mais ce n'est pas pour tout de suite, je reste à 100 % dans le basket, le corps va bien et l'envie de jouer est toujours là.

LA RECONVERSION PEUT ÊTRE SOURCE D'ANGOISSE POUR UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU ?

Si elle n'est pas préparée oui. Tout peut s'arrêter du jour au lendemain, à cause d'une blessure par exemple.

C'est pour ça que je préfère prendre les devants.

EN ATTENDANT, VOUS ENTAMEZ UNE NOUVELLE SAISON AVEC LANDERNEAU, OÙ ON N'A JAMAIS AUTANT PARLÉ DE MONTÉE...

On a échoué en demi-finale la saison dernière. Jouer la finale était un objectif et ça l'est encore cette année. On veut faire mieux que l'an dernier (pour son premier match, le LBB s'est imposé 79-64 face à Graffenstaden, NDLR). C'est aussi un objectif que je me suis fixé depuis huit ans au club. Ça fait deux ans qu'on joue le haut de tableau, alors il faut concrétiser dans un avenir proche. On a eu du renfort, surtout dans le secteur intérieur avec un apport plus important au niveau des points. A la mène, Victoria Majekodunmi épaula bien Pauline Lithard aussi.

PROPOS RECUEILLIS PAR
ROMAIN LEROUX

→ Site : www.mbcryo.fr



SNI
GRAND-OUEST

GRUPE SNI

Vous recherchez un appartement ou une maison ?

LA SNI GRAND-OUEST

Votre solution logement

Contactez-nous au
0970 400 900

Toutes nos offres sur www.sni-groupesni.fr

BR265410

GRUPE
Caisse
des Dépôts

À LOUER SANS FRAIS D'AGENCE



SEARIDE. NOUVEAU SURFSHOP À KERGARADÉC

Un nouveau magasin de 1.000 m² dédié aux sports de glisse a ouvert, samedi dernier, dans la zone de Kergaradec. SeaRide, c'est son nom, propose planches et accessoires de surf, bodyboard, paddle et windsurf. L'enseigne dispose également de rayons dédiés au surfwear, aux chaussures et au skate.

→ 470, rue Graham-Bell, à Brest. Tél. 02 98 34 44 01. Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h.

LA FABRIK DES POSSIBLES. BOUTIQUE DE CRÉATEURS, MAIS PAS QUÉ

Samedi, une nouvelle boutique de créateurs a vu le jour à Brest : La Fabrik des possibles. L'endroit dispose d'une zone de dépôt-vente d'artisanat, notamment de meubles et objets transformés. L'établissement fait aussi salon de thé et propose des ateliers divers.

→ 2, rue Bernard-Sheidhauer, à Brest. Ouvert du mardi au samedi de 10 h 30 à 18 h 30. Site : www.fabrikdespossibles.fr

TANDOORI. PLATS INDIENS ET PAKISTANAIS À JAURÈS



Une nouvelle adresse pour les amateurs de cuisine indienne et pakistanaise. Le restaurant Tandoori a ouvert en août, rue Jean-Jaurès.

Rachid Mohammad et Samira Awan ont ouvert en août dernier leur second restaurant. Tandoori, situé au 171, rue Jean-Jaurès, met l'accent sur des plats traditionnels indiens et pakistanais. « Il y a 17 ans, nous avons ouvert notre premier restaurant, rue de la Porte, avec une offre plus snack. On s'est dit : "Pourquoi ne pas ouvrir un restaurant traditionnel en haut de Jaurès, tous sont situés au niveau de la rue de Siam" ».

POULET, CHEESE NAN

Au menu, un large choix de plats traditionnels qui vont du poulet massa-

la, grillé au tandoori, four indien en argile, à l'agneau tikka ainsi que plusieurs déclinaisons à base de fruits de mer ou de bœuf. Des cheese nan sont aussi à la carte.

DES PLATS POUR LES VÉGÉTARIENS

Les végétariens ne sont pas en reste puisque des dals, fameux plats aux lentilles ou palaak paneer, à base d'épinards hachés, sont proposés. Sur demande, il est aussi possible de manger végétalien. Les prix des plats oscillent entre 10 € (poulet tikka) et 15 €.

Deux formules sont possibles, le midi avec un plat, accompagné de riz, un nan au fromage et un café (10 €), une formule à 21 € (sauf les week-ends), avec entrée, plat, dessert. Côté boisson, on retrouve par exemple du lassi, un cocktail indien, ainsi que différents vins pour accompagner les plats, dès bières, etc. L'établissement compte 40 couverts et il est aussi possible de se faire livrer à domicile et le midi au bureau, à partir de 24 €.

LÉA LAVAGEN

→ Restaurant Tandoori, 171 rue Jean-Jaurès. Infos et réservations au 09 86 52 17 52. Ouvert tous les jours, de 11 h 30 à 14 h 30 et de 19 h à 22 h 30, sauf le dimanche midi.

LOVELY DAY & LES DIABLOTINS FONT LA FOIRE !

BR264733



Retrouvez toutes nos anciennes collections
un espace extérieur :
fin de série adultes et enfants

JUSQU'À -60 %
10 H 00 - 19 H 00
DU 20 AU 24 SEPTEMBRE

POM D'API, BONPOINT, CARRÉMENT BEAU, RALPH LAUREN, 10 IS, CIMARRON, BELLEROSE, LITTLE MARC JACOBS, GEOX, PALLADIUM

L'enfant du 3 mois au 18 ans / chaussures du 18 au 38
[50 RUE D'AIGUILLON - BREST]





TENDANCE

PAR MAUREEN KUHN (INSTAGRAM.COM/MAUREENKUHN)

GOLD TOUCH

La fin du salon Maison & objet signe l'apparition des nouvelles tendances déco de cet hiver. Il va donc falloir ranger son mobilier de jardin et oublier les couleurs pastel et les chaises en osier. L'été et sa déco légère, c'est terminé ! Place aux gros plaid en maille et aux feux de cheminée. Zoom sur une tendance qui devrait rapidement venir vous squatter, si ce n'est pas déjà fait.

Pour la rentrée, le doré s'invite partout chez vous, du salon au bureau, en passant par la chambre à coucher. Il faut lui dire oui, mais avec parcimonie ! Oubliez le côté bling-bling et optez pour une version chic. En décoration, c'est le nouveau noir, sollicité autant par les designers que par les décorateurs. À la fois chaleureux et sophistiqué, il vient illuminer votre intérieur sans tricher. Pour mixer le doré en toute simplicité, le verre et le bois seront ses meilleurs alliés ! Il twiste avec facilité un décor fade et sans intérêt en espace branché et travaillé. Une seule règle d'or : pas de total look doré (attention à ne pas s'enflammer, vous pourriez vite basculer du côté « too much », point trop n'en faut !).

→ [Lovely Day, le Beau family Store de Brest \(Facebook :@Lovelydaybrest\)](#)

UNE SELECTION SHOPPING EN OR :

- Chez Rive gauche (26, rue de Lyon, à Brest. Tél. 02 56 31 69 63) : Porte-cartes postales Madame Stoltz à 39,90 €, coupelles Nkuku à 14 €, lampe ampoule Fancy à 39,90 €, porte assiettes/courriers Madame Stoltz à 29,90 €, bougie Baobab à 75 €.

- Chez Maison du Monde (33, rue Jean Jaurès, à Brest. Tél. 02 98 43 38 83) : Coffret 24 couverts dorés effet mat à 59,99 €.

- Chez Minnehaha (28, rue Traverse, à Brest. Tél. 09 81 83 73 44) : Miroirs et décorations murales entre 19 € et 55 €.

- Chez H & M Home (Le Phare de l'Europe, 29, rue de Gouesnou, à Brest) : Panier de rangement doré à 14,99 €.

- Chez Cyrillus (107, rue de Siam, à Brest. Tél. 02 98 33 24 76) : Suspension dorée martelée à 59,90 €.



RECETTE

PAR ALAIN CRIVELLI (WWW.LABO-DES-SAVEURS.FR)

BOUCHÉES DE LA MER

INGRÉDIENTS

4 bouchées prêtes à garnir (ou maison), 150 g de poisson ou crabe décortiqué, 500 g de moules fraîches (200 g décortiqués), 200 g de crevettes roses (décortiquées), 250 g de champignons de Paris, 1 boîte de sauce armoricaine ou bisque de homard, 1 jus de citron, 100 cl de crème fraîche, 20 cl de vin blanc, 10 cl de pommeau de Bretagne, 80 g de beurre, 10 g de fumet de poisson, 40 g de farine, lait, 1 oignon et 1 échalote émincés, muscade, 3 gousses d'ail.

PRÉPARATION

Dans une cocotte, faire chauffer l'huile d'olive avec une noix de beurre, mettre les oignons et échalotes à fondre (sans coloration). Ajouter les moules (nettoyées) et mouiller au vin blanc (20 cl), rajouter une gousse d'ail. Les ouvrir, sur feu vif à couvert quelques minutes en remuant 2/3 fois, saupoudrer de persil. Dès qu'elles sont ouvertes, les retirer de la cocotte, enlever les coquilles et passer le jus au tamis. Rajouter le fumet de poisson et mettre de côté.

Préparer un roux blanc, dans une casserole, faire fondre 40 g de beurre et 40 g de farine, mélanger au fouet, laisser refroidir. Dans la cocotte, faire revenir (30 g de beurre) crevettes, poisson et moules. Déglacer au Pommeau de Bretagne, ça donnera un goût « pomme sucrée » et rajouter une gousse d'ail.

Sortir les fruits de mer, récupérer le jus et mettre les champignons (lamelles) pour faire sortir leur jus (eau) et les faire dorer pendant 5 min au beurre et ail.

Verser le mélange jus des moules et jus de fruits de mer (chaud) sur le roux blanc (froid) et fouetter à feu moyen pour faire un demi-litre, rajouter si nécessaire du lait. Incorporer crème fraîche, sauce armoricaine, jus de citron, champignons, sel, poivre (ou piment d'Espelette), muscade et épices de votre choix et laisser mijoter 10 min. Préchauffer le four à 210° (th 7). Y faire chauffer les bouchées 5 min au four puis les garnir de la préparation bien chaude. Recouvrir avec le couvercle et déguster aussitôt ou maintenir au four quelques minutes.

Astuce : Pour des bouchées encore plus gourmandes, vous pouvez ajouter un peu de fondue de poireaux, des Saint-Jacques ou du crabe décortiqué ou encore du riz cuit. On peut aussi rajouter des épices comme du cumin, curry et décorer avec de l'aneth et des grosses crevettes. On peut aussi mettre des grosses crevettes hachées et avec les têtes et corps revenus à l'huile d'olive faire un bouillon, vin blanc, soja.



I FEEL GOOD

PAR ORIANE MARREC

SON PROPRE CABINET DE CURIOSITÉS ET DE CRÉATIVITÉ

La créativité est un excellent moyen pour se faire du bien. Il ne faut pas exclure cette partie de nous-même. Alors, qu'est-ce que la créativité ? Vaste question, amis et citoyens du bien-être ! On peut créer de mille et une façons. Ça peut être aussi bien au travers du dessin, de l'écriture, de la photographie, du chant, de la danse, de la cuisine, de la musique, du bricolage, du jardinage... Il n'y a ni limite, ni définition à cet exercice. Elle donne vraisemblablement une impulsion de vie et de joie. L'art de créer, quelle que soit la forme qu'elle prend, est un excellent exutoire, qui permet de reprendre du souffle, de créer du bien-être. Un moteur d'énergie pour rebondir, qui nourrit l'estime de soi, le cœur et la tête. Elle incite à la curiosité, qui nous pousse à comprendre, à chercher, à nous intéresser. C'est aussi une façon de sortir de sa zone de confort.

Pourquoi ne pas essayer de nouvelles choses ? Changez vos habitudes petit à petit et affrontez votre peur (ou pas !) de l'inconnu. Intéressez-vous à de multiples choses, ou jetez-vous corps et âme dans une seule et grande passion. Dénichez des petits bonheurs simples qui embellissent, stimulent votre quotidien et vous apprennent des choses. C'est tout simple et tout bête, mais l'enthousiasme est une qualité clé de l'épanouissement personnel. Cultivez l'enthousiasme, activez votre créativité et votre cerveau !



Photo Paramount Pictures

NOUVEAUTÉS

A CIAMBRA

De Jonas Carpignano.
Avec Pio Amato, Koudous Seihon
et Iolanda Amato.
Drame



Pio a 14 ans et veut grandir vite. Comme son grand frère Cosimo, il boit, fume et apprend l'art des petites arnaques de la rue. Et le jour où Cosimo n'est plus en mesure de veiller sur la famille, Pio va devoir prendre sa place. Mais ce rôle trop lourd pour lui va vite le dépasser et le mettre face à un choix déchirant.
Les Studios, VO : tlj 16 h, 21 h 30.

AMERICAN ASSASSIN

De Michael Cuesta.
Avec Dylan O'Brien, Michael Keaton
et Taylor Kitsch.
Thriller, action



Nouvelle recrue d'une équipe d'élite officiant pour le contre-espionnage américain, Mitch Rapp va suivre un rude entraînement mené par Stan Hurley, formateur légendaire de la CIA. Face à une vague d'attaques terroristes sans précédent à travers le monde, les deux hommes vont devoir s'attaquer à Ghost, un individu aussi dangereux qu'insaisissable, ayant pour intention de déclencher une guerre nucléaire.

Liberté, mer, sam 11 h, 14 h, 16 h 30, 19 h, 21 h 30 ; jeu, lun 14 h, 16 h 30, 21 h 30 ; ven, mar 14 h, 16 h 30, 19 h, 21 h 30 ; dim 11 h, 14 h, 16 h 30, 21 h 30 ; **VO** : jeu, dim, lun 19 h.

CRITIQUE. MOTHER

Darren Aronofsky aime les pavés dans la mare. Comme avec ses très remarquables - et dark - Requiem for a dream ou Black Swan, il met en lumière les côtés les plus sombres des êtres humains. Âmes sensibles s'abstenir.

Le réalisateur Darren Aronofsky présente un ovni cinématographique d'une puissance vertigineuse. Troublant, dérangeant, déroutant : les adjectifs ne manquent pas pour définir cette œuvre, qui ne peut passer inaperçue. Un écrivain (Javier Bardem) cherche désespérément à retrouver l'inspiration pour son prochain livre et s'isole de tout. Une vie paisible, partagée avec sa jeune femme Veronica (Jennifer Lawrence), qui n'est autre que sa muse. Un soir, un homme interrompt cette étrange quiétude et fissure la relation de couple pour dévoiler le vrai visage du protagoniste. Commence alors une descente aux enfers, apocalyptique.

UN MIROIR DE LA SOCIÉTÉ

Darren Aronofsky va loin dans la représentation de la folie, de l'obsession. Mais l'homme n'est-il pas prêt à tout pour obtenir ce qu'il désire ? L'art doit-il s'engendrer absolument dans la douleur ? Tout comme la mère doit-elle enfanter dans la douleur ? Ici, Javier Bardem joue un personnage particulièrement sombre, torturé, avide de notoriété et de reconnaissance. Une manière de nous dépeindre, sans concession et de manière très crue, une société assoiffée et aveuglée par la gloire, le statut, l'image. N'est-il pas

vrai que nous sommes conditionnés à en vouloir toujours plus et à ne pas être satisfait avec ce que l'on a ?

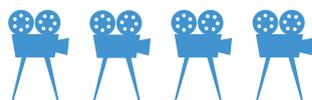
MONTÉE EN PUISSANCE

Javier Bardem est excellent dans son rôle tant il est machiavélique. Jennifer Lawrence joue le parfait contraste face à autant de noirceur avec un physique et un caractère aussi pur, authentique, qu'innocent. Une dimension spirituelle semble s'extraire du film avec un rapport de force entre le mal et le bien, et des allusions religieuses. Le film est complexe, violent, rude. La montée en puissance est parfaitement maîtrisée. On ne peut être que secoué. Et si l'homme est un loup pour l'homme, il reste l'espoir qu'il existe des personnes au cœur pur, qui ne sont pas rongées par autant de noirceur.

ORIANE MARREC

→ **Celtic**, mer, sam, lun 16 h, 20 h 45 ; jeu, ven, dim, mar 16 h, 18 h 30, 20 h 45 ; **VO** : mer, sam, lun 18 h 30. **Liberté**, mer, ven, sam, mar 14 h, 19 h, 21 h 30 ; jeu, dim, lun 14 h, 16 h 30, 21 h 30 ; **VO** : mer, ven, sam, mar 16 h 30 ; jeu, dim, lun 19 h.

Moyen Bien Excellent Exceptionnel



FÊTONS
15 ANS DE GLISSE

SAMEDI 30 SEPTEMBRE
DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

ANIMATIONS
SURPRISES
CADEAUX

15%
DE RÉDUCTION
SUR ENTRÉES INDIVIDUELLES.
GRATUITE POUR LES ENFANTS NÉS EN 2002

Samedi de 14 h 30 à 23 h
et dimanche de 10 h à 18 h

PATINOIRE BREST

Le Télégramme brest.aim

À L'AFFICHE

BARBIE ET LA MAGIE DES DAUPHINS

Animation.

Celtic, mer 16 h; sam 14 h; dim 11 h.

ÇA

Horreur de **Andy Muschietti**. Avec Bill Skarsgard, Jaeden Lieberher et Finn Wolfhard. interdit aux moins de 12 ans

Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 11 h, 13 h 50, 15 h 50, 18 h, 20 h 30; dim 11 h, 13 h 50, 15 h 50, 18 h, 20 h 30. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h 30, 21 h 30; jeu 14 h, 16 h 30, 21 h 30; ven, lun, mar 14 h, 19 h, 21 h 30; **VO** : mer, jeu, sam, dim 19 h; ven, lun, mar 16 h 30.

DES RÊVES SANS ÉTOILES

Documentaire de **Mehrdad Oskouei**.

Les Studios, **VO** : tlj 18 h 30.

FAUTE D'AMOUR

Drame de **Andrey Zvyagintsev**. Avec Alexey Rozin, Maryana Spivak et Marina Vasilyeva.

Les Studios, **VO** : tlj 14 h, 16 h 10, 20 h.

GAUGUIN - VOYAGE DE TAHITI

Biopic de **Edouard Deluc**. Avec Vincent Cassel, Tuheï Adams et Malik Zidi.

Les Studios, tlj 14 h, 16 h, 20 h, 22 h.

L'UN DANS L'AUTRE

Comédie de **Bruno Chiche**. Avec Louise Bourgoin, Stéphane De Groodt et Pierre-François Martin-Laval.

Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h 25, 18 h 30, 20 h 50; dim 11 h, 14 h, 16 h 25, 18 h 30, 20 h 50. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.

MON GARÇON



Thriller de **Christian Carion**. Avec Guillaume Canet, Mélanie Laurent et Olivier De Benoist. Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h 45, 20 h 45; dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h 45, 20 h 45. **L'Image**, mer 14 h 30, 20 h 45; jeu, ven, sam, mar 20 h 45; dim, lun 14 h 15, 20 h 45. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.

MR CHAT ET LES SHAMMIES

Animation de **Edmunds Jansons**.

Liberté, mer, sam, dim 11 h 15, 16 h.

LE SENS DE LA FÊTE

Comédie de **Eric Toledano**, **Olivier Nakache**.

Liberté, (en avant-première) mar 20 h.

LE PETIT SPIROU

Comédie de **Nicolas Bary**.

Celtic, (en avant-première) dim 11 h, 14 h.

UN BEAU SOLEIL INTÉRIEUR

Drame, comédie de **Claire Denis**.

Les Studios, (en avant-première) mar 20 h.

BARRY SEAL : AMERICAN TRAFFIC



Thriller de **Doug Liman**.

Celtic, mer, ven, sam, lun 14 h, 16 h 15, 18 h 10, 20 h 40; jeu, mar 14 h, 16 h 15, 20 h 40; dim 11 h, 14 h, 16 h 15, 20 h 40; **VO** : jeu, dim, mar 18 h 10. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h 40, 19 h 10, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h 40, 19 h 10, 22 h.

GOOD TIME

Thriller de **Ben Safdie**, **Joshua Safdie**. interdit aux moins de 12 ans

Liberté, mer, ven, dim, mar 13 h 40, 20 h; jeu, sam, lun 13 h 40, 15 h 45; **VO** : mer, ven, dim, mar 15 h 45; jeu, sam, lun 20 h.

LE REDOUTABLE

Historique de **Michel Hazanavicius**.

Les Studios, tlj 14 h, 18 h, 22 h 10.

LES GRANDS ESPRITS

Comédie Dramatique de **Olivier Aycha-Vidal**.

Celtic, tlj 13 h 50, 15 h 55, 18 h 20, 20 h 45. **Liberté**, tlj 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 10.

MARY

Drame de **Marc Webb**.

Liberté, mer, sam 11 h, 13 h 40, 18 h, 20 h 05, 22 h 20; jeu, lun 13 h 40, 20 h 05, 22 h 20; ven, mar 13 h 40, 18 h, 20 h 05, 22 h 20; dim 11 h, 13 h 40, 20 h 05, 22 h 20; **VO** : jeu, dim, lun 18 h.

MOTHER!

Thriller de **Darren Aronofsky**. interdit aux moins de 12 ans

NOS ANNÉES FOLLES

Drame de **André Téchiné**.

Les Studios, tlj 14 h, 18 h, 20 h, 22 h.

POLICHINELLE ET LES CONTES MERVEILLEUX

Animation, famille de **Giulio Gianini**, **Emanuele Luzzati**.

Les Studios, mer, sam, dim 14 h, 15 h.

THE PARTY

Drame, comédie de **Sally Potter**.

Les Studios, tlj 18 h 30, 22 h 10.

BARBARA

Drame de **Mathieu Amalric**.

Les Studios, tlj 16 h, 18 h. **L'Image**, mer, lun 20 h 30; jeu, mar 14 h; sam, dim 17 h 15. **Liberté**, tlj 14 h, 17 h, 19 h 30.

ÔTEZ-MOI D'UN DOUTE

Comédie Dramatique de **Carine Tardieu**.

Les Studios, tlj 14 h, 16 h, 20 h. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50, 19 h 55, 22 h; jeu, ven, lun, mar 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50, 19 h 55, 22 h.

BONNE POMME

Comédie de **Florence Quentin**.

Liberté, mer, sam, dim 17 h 50; jeu, ven, lun, mar 13 h 50, 17 h 50.

LOU ET L'ÎLE AUX SIRÈNES

Animation, drame de **Masaaki Yuasa**.

L'Image, mer 14 h 15; sam, dim 14 h, 17 h.

PETIT PAYSAN



Drame de **Hubert Charuel**.

Les Studios, mer, sam, dim 18 h, 20 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 18 h, 20 h. **L'Image**, jeu 14 h 15; ven, dim 20 h 30; sam, mar 14 h 15, 20 h 30; lun 14 h.

SEVEN SISTERS

Science-Fiction de **Tommy Wirkola**. interdit aux moins de 12 ans

Celtic, tlj 13 h 50, 16 h 25, 18 h, 20 h 35. **Liberté**, mer, sam 11 h, 13 h 40, 16 h 20, 19 h, 21 h 40; jeu, lun 13 h 40, 16 h 20, 21 h 40; ven, mar 13 h 40, 16 h 20, 19 h, 21 h 40; dim 11 h, 13 h 40, 16 h 20, 21 h 40; **VO** : jeu, dim, lun 19 h.

WIND RIVER

Thriller de **Taylor Sheridan**. interdit aux moins de 12 ans

Liberté, tlj 15 h 45, 22 h 10.

120 BATTEMENTS PAR MINUTE

Drame de **Robin Campillo**. Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Les Studios, tlj 16 h, 19 h 45, 22 h. **Liberté**, mer, sam, dim 19 h, 21 h 45; jeu, ven, lun, mar 16 h 20, 19 h, 21 h 45.

NÉS EN CHINE

Documentaire, aventure de **Lu Chuan**.

Liberté, mer, sam, dim 11 h.

BIGFOOT JUNIOR

Animation, famille de **Ben Stassen**, **Jérémy Degruson**.

Celtic, mer, sam 14 h; dim 16 h. **Liberté**, mer, sam, dim 11 h, 14 h, 15 h 55.

ANNABELLE 2 : LA CRÉATION DU MAL

Horreur de **David F. Sandberg**. interdit aux moins de 12 ans

Liberté, mer, jeu, ven, sam, dim, lun 22 h; mar 22 h 15.

YO-KAI WATCH, LE FILM

Animation de **Shigeharu Takahashi**, **Shinji Ushiro**.

Liberté, mer, sam, dim 11 h.

CARS 3

Animation de **Brian Fee**.

Celtic, mer, dim 13 h 50; sam 15 h 50. **Liberté**, mer, sam, dim 10 h 50, 14 h, 16 h 30.

LA PLANÈTE DES SINGES - SUPRÉMATIE

Science-Fiction de **Matt Reeves**.

Celtic, mer, ven, mar 20 h 25. **Liberté**, mer, sam, dim 21 h 40; jeu, ven, lun, mar 13 h 40, 16 h 20, 21 h 40.

LES AS DE LA JUNGLE

Animation, comédie de **David Alaux**.

Liberté, mer, sam, dim 11 h.

VALÉRIAN ET LA CITÉ DES MILLE PLANÈTES

Science-Fiction de **Luc Besson**.

Celtic, jeu, ven, lun, mar 13 h 50; sam 20 h 30; dim 11 h, 20 h 30; **VO** : lun 20 h 30; **3D** : , **VO** : jeu 20 h 30. **Liberté**, mer, sam, dim 19 h, 21 h 40; jeu, ven, lun, mar 13 h 40, 19 h, 21 h 40.



DUNKERQUE

Guerre de **Christopher Nolan**.

Celtic, mer, sam 18 h 30; jeu, lun 13 h 50, 16 h 20; ven, mar 13 h 50, 16 h 20, 18 h 30; dim 11 h, 18 h 30; **VO** : jeu, lun 18 h 30. **Liberté**, tlj 17 h 50, 22 h 10.

SALES GOSES

Comédie de **Frédéric Quiring**.

Liberté, mer, sam, dim 20 h; jeu, ven, lun 16 h, 20 h; mar 16 h.

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 3

Animation de **Pierre Coffin**, **Kyle Balda**.

Liberté, mer, sam, dim 10 h 50, 14 h 30, 16 h 30.

ALABAMA MONRÉ

Drame de **Felix Van Groeningen**.

L'Image, jeu 20 h 30.

BÉLIER (21.3 - 20.4)

Travail : Beaucoup trop de crispation dans des échanges qui pourraient même tourner à l'aigre en cas de vive opposition. **Amour** : Il y a des sujets qu'il est préférable de ne point aborder en réunion. **Santé** : Sortez plus.

TAUREAU (21.4 - 20.5)

Travail : N'hésitez pas à reprendre à zéro un dialogue qui a été délibérément transformé ; s'entendre sera primordial. **Amour** : Même avec la meilleure intention, on tombe sur de l'incompréhension. **Santé** : Vous n'êtes pas à plaindre.

GÉMEAUX (21.5 - 21.6)

Travail : Sensibilité exacerbée et opposition aveugle dans l'autre camp. Comment s'en sortir ? Discuter hors délais. **Amour** : Passage à vide dans la plupart des terrains dits d'entente. Attendez. **Santé** : Digestion difficile.

CANCER (22.6 - 22.7)

Travail : Ce que vous avez déjà réalisé pourrait faire le bonheur de certains, mais personne ne l'a vu. On en reparlera. **Amour** : Des doutes, cependant, chez votre partenaire. Voir d'autres avis. **Santé** : Faites un peu de course à pied.

LION (23.7 - 22.8)

Travail : A force de mener deux lièvres à la fois, vous vous égarez. Organisez-vous avant qu'il ne soit trop tard. **Amour** : Votre partenaire ne souhaite que votre bonheur, et vous, le sien. **Santé** : Vive le sport !

VIERGE (23.8 - 22.9)

Travail : Une possible complication pour un problème administratif, mais tout devrait rentrer dans l'ordre. **Amour** : Que vous plaisiez à votre partenaire, c'est souhaitable et probable ! **Santé** : Hydratez votre peau.

BALANCE (23.9 - 22.10)

Travail : Gardez bien les pieds sur terre, mais faites fonctionner votre matière grise pour en tirer la quintessence. **Amour** : Vous trouverez chez votre partenaire, tendresse et aussi admiration. **Santé** : Marche et cyclisme conseillés.

SCORPION (23.10 - 21.11)

Travail : Votre premier objectif est sans doute de satisfaire les personnes qui comptent professionnellement sur vous. **Amour** : Veillez à ce que votre entourage ne commette pas quelques impairs. **Santé** : Consultez votre dentiste.

SAGITTAIRE (22.11 - 20.12)

Travail : Il y a des valeurs sûres et d'autres vraiment secondaires ; intéressez-vous essentiellement aux premières. **Amour** : Des idées contradictoires ne devraient pas conduire à des brouilles. **Santé** : Quintes de toux.

CAPRICORNE (21.12 - 19.1)

Travail : Si vous avez joué et perdu, oubliez vos rêves et pensez à la meilleure manière de vous enrichir par l'effort. **Amour** : Votre partenaire vous saura gré de ne pas trop insister sur un échec. **Santé** : Parfaite.

VERSEAU (20.1 - 18.2)

Travail : Qu'est-ce qui pourrait vous inciter cette semaine à courir ? Une affaire dont l'urgence est criante, un oubli... **Amour** : Une tendance à ne réagir qu'à la toute dernière minute ou trop tard. **Santé** : Prenez l'air frais.

POISSONS (19.2 - 20.3)

Travail : Vos prévisions les plus pessimistes pourraient bien se révéler exactes, ce que vous ne souhaitiez certes pas. **Amour** : On pourrait de ce fait, et à tort, vous accorder une grande confiance. **Santé** : Tonus très bien protégé.

SOLUTION DES JEUX

Quiz : Ronaldinho

Mots fléchés : SABLIER

Facile

SEPT JOURS À BREST

ÉDITEUR DE LA PUBLICATION : Société Valo. Siège social : 19 rue Jean Macé, Brest

Rédaction et publicité : 10, quai Armand Considère, Brest

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Philippe Henry

RÉDACTION : Romain Leroux, chef d'édition
tél. 02 98 33 38 07 - r.leroux@septjoursabrest.fr
Léa Lavagen, tél. 02 98 33 74 98
l.lavagen@septjoursabrest.fr
E-mail: redaction@septjoursabrest.fr

DISTRIBUTION ET PUBLICITÉ : Jérôme Coutant, tél. 06 69 39 88 76
Contact distribution : distribution@septjoursabrest.fr
Contact publicité : publicite@septjoursabrest.fr

IMPRIMERIE : Le Télégramme
Dépôt légal : à parution
N°ISSN : 2257-4123
Tirage moyen : 25.000 exemplaires

UNE PUBLICATION DU GROUPE TÉLÉGRAMME sur du papier français 100 % recyclé

BRETAGNE

VOYAGE UNIQUE AU CŒUR DES OCÉANS

À Brest, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des océans. 10 000 animaux évoluant dans des environnements tempéré, polaire et tropical, une biodiversité surprenante et fascinante. Vivez la magie des univers marins fidèlement reconstitués.

Nouveautés et actualité sur oceanopolis.com

brest'aim

Océanopolis Brest
le Parc de Découverte des Océans

Copyright: Océanopolis - Getty Images - iStock - 012449-01

**NOUVEAU
PROGRAMME
À BREST**

BR229172



LES EXPLORATEURS

**Vue panoramique du château
à l'entrée de la rade**

Exposition sud

Face au jardin des explorateurs à l'entrée de la Penfeld



**DÉFISCALISATION PINEL
JUSQU'À 21% DE RÉDUCTION
D'IMPÔT**



breizh promotion
Bâtissons une relation de confiance

www.bretagne-immobilier.com
contact@bretagne-immobilier.com

02 98 46 48 56