

Kin-ball : c'est de la grosse balle !

Ce sport canadien encore méconnu débarque. Le premier club finistérien vient d'être créé et propose des initiations gratuites chaque mercredi soir au gymnase Kercoco de Guipavas.

Trois équipes sur un terrain carré et une énorme balle ronde et légère qu'il faut à tout prix empêcher de toucher le sol. Voilà le kin-ball, une grosse idée ronde dans un concept carré en somme. Une idée délirante qui ne pouvait sortir que de l'esprit givré de professeurs d'éducation physique du Grand Nord : « Le kin-ball est né en 1987 au Québec, raconte Anne-Laure Roger, présidente du premier club finistérien, le Penn ar Bed kin-ball (PBKB). Il compte 3 millions de pratiquants dans le monde. » Dans l'Ouest, des clubs ont été créés à Angers, Nantes, Rennes, Le Mans mais aussi à Saint-Brieuc et Quintin. Si pour l'heure, le PBKB ne compte pas assez d'adhérents pour se lancer dans un championnat, l'idée est de transmettre le virus aux Brestois au travers d'initiatives gratuites qui



Imposante, la balle pèse pourtant moins d'un kilo.

se déroulent chaque mercredi au centre sportif Kercoco à Guipavas.

« Trois équipes de quatre joueurs chacune, un gros ballon d'1,22 mètre de diamètre pesant moins d'un kilo. Les règles s'apprennent très vite. C'est un sport à la fois ludique et stratégique! » Et chose suffi-

samment rare pour être soulignée, c'est un sport mixte dans le championnat français.

« Omnikin bleu! »

Pour faire simple, l'équipe qui lance la balle doit appeler l'équipe qui empêchera, avec toutes les parties du corps si nécessaire, de laisser tomber la

balle toucher le sol. Au moment du tir, elle doit crier « Omnikin! » en précisant la couleur de l'équipe appelée (bleu, gris ou noir). Si la balle touche le sol, l'équipe qui a tiré ainsi que la troisième équipe (qui n'a fait qu'observer ce drôle de ballet) remportent un point chacune. L'équipe perdante porte alors la balle et tire à son tour en appelant forcément l'équipe qui jusqu'ici a le plus de points en poche. Le jeu continue ainsi au cours de trois périodes de 13 points. « Ce qui peut durer trente minutes en tout ou deux heures... »

P.G.

➤ Chaque mercredi à 20 h 30 dans la salle n°2 du gymnase Kercoco à Guipavas. À partir de 16 ans. penn.ar.bed@kin-ball.fr C'EST GRATUIT.

AGENDA

Roller

Soirée téléthon en rollers organisée par le PLM Guérin.

Vendredi 4 décembre à 20 h
au complexe sportif du Petit Kerzu,
105 rue Jules-Lesven à Brest.
<https://sites.google.com/site/rollerplmg>
TARIF : 50 CENTIMES LES 5 TOURS.

Hockey-sur-glace

12^e journée de Ligue Magnus, les Albatros de Brest reçoivent Gap.
Vendredi 4 décembre à 20 h au Rinkla stadium, place Napoléon-III à Brest.
www.albatrosbrest.com

Water-polo

Brest-Rennes en championnat régional (18 h 45) puis Brest-Rennes en Nationale 3 (20 h 30).
Samedi 5 décembre à la piscine Foch à Brest. www.armoricaine.org/waterpolo

Basket-ball

Étendard de Brest - Vanves, 10^e journée de Nationale masculine 2.
Samedi 5 décembre à 20 h à la salle Cerdan à Brest. www.etendard-brest.fr

Paniers garnis

Vin rouge Duras "Vieux Bourg" (75 cl*)
Terrine de campagne à la châtaigne (100 g)
Rillettes de saumon (100 g)
Grande galette (280 g)
Truffes chocolat nature (100 g)
Corbeille "Smart" L 33 x l 20 x P 7 cm

> 17⁸⁰

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



Lapins

Nains / Extra nains

à partir de
> 22⁹⁰



SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Vente de chiots

Garantis nés en France
Contrôle vétérinaire rigoureux

PURINA
PRO PLAN



Sapins Nordmann

Coupés
1^{er} choix
100/125 cm

> 18⁹⁰



Du 23 novembre au 13 décembre 2015

JUSQU'À
10€ OFFERTS
EN BONS D'ACHAT
AVEC VOTRE SAPIN NATUREL

5€ OFFERTS pour 20€ d'achat
7€ OFFERTS pour 30€ d'achat
10€ OFFERTS pour 40€ d'achat

Photos non contractuelles
Pour l'achat de votre sapin naturel vous recevrez à votre passage en caisse un bon d'achat valable dans tout le magasin jusqu'au 3 janvier 2016. Joyeux Noël !

Magasin Vert

La nature est notre métier

Route du Conquet | BREST | 02 98 05 04 75

www.magasin-point-vert.fr

Ouvert : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.